

DAFTAR ISI

COVER

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Pertanyaan Penelitian	5
1.4. Tujuan Penelitian	6
1.4.1. Tujuan Umum	6
1.4.2. Tujuan Khusus	6
1.5. Manfaat Penelitian	7
1.5.1. Manfaat Bagi Peneliti	7
1.5.2. Manfaat Bagi Universitas	7
1.5.3. Manfaat Bagi Perusahaan	7
1.6. Ruang Lingkup Penelitian	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Landasan Teori	9
2.1.1. Definisi Stres Kerja	9
2.1.2. Penyebab Stres Kerja	10
2.1.3. Tipe Stres Kerja.....	11
2.1.4. Tahapan Stres	12
2.1.5. Dampak Stres Kerja	13
2.1.6. Gejala Stres	15
2.1.7. Metode Pengukuran Stres.....	16
2.1.8. Faktor-Faktor Penyebab Stres Kerja	19
2.1.8.1. Faktor Pekerjaan	19
2.1.8.2. Faktor Individu	23
2.1.8.3. Faktor Lingkungan.....	25
2.2. Kerangka Teori.....	26
2.3. Penelitian Terkait	27
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1. Kerangka Konsep Penelitian	30
3.2. Definisi Operasional.....	31
3.3. Hipotesisi Penelitian.....	32
3.4. Tempat dan Waktu Penelitian	33
3.4.1. Tempat Penelitian.....	33
3.4.2. Waktu Penelitian	33
3.5. Jenis Penelitian.....	33

3.5.1. Desain Penelitian.....	33
3.5.2. Pengumpulan Data	33
3.5.2.1. Data Primer	33
3.5.2.2. Data Sekunder	33
3.6. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	34
3.6.1. Populasi	34
3.6.2. Sampel.....	34
3.6.3. Teknik Pengambilan Sampel.....	34
3.7 Instrumen Penelitian.....	34
3.8. Analisi Data.....	37
3.8.1. Analisi Univariat	37
3.8.2. Analisis Bivariat	37
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	39
4.1 Analisis Univariat.....	39
4.1.1. Gambaran Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Unit Produksi di PT.Crown Pratama Tahun 2021	39
4.1.2. Gambaran Beban Kerja Pada Pekerja Bagian Unit Produksi di PT. Crown Pratama Tahun 2021	39
4.1.3. Gambaran Masa Kerja Pada Pekerja Bagian Unit Produksi di PT. Crown Pratama Tahun 2021	40
4.1.4. Gambaran Umur Pada Pekerja Bagian Unit Produksi di PT. Crown Pratama Tahun 2021	40
4.1.5. Gambaran Status Pernikahan Pada Pekerja Bagian Unit Produksi di PT. Crown Pratama Tahun 2021.....	41
4.2 Analisis Bivariat.....	42

4.2.1. Analisis Hubungan Antara Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Unit Produksi di PT. Crown Pratama Tahun 2021	42
4.2.2. Analisis Hubungan Antara Masa Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Unit Produksi di PT. Crown Pratama Tahun 2021	43
4.2.3. Analisis Hubungan Antara Umur Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Unit Produksi di PT. Crown Pratama Tahun 2021	44
4.2.4. Analisis Hubungan Antara Status Pernikahan Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Unit Produksi di PT. Crown Pratama Tahun 2021	45
BAB V PEMBAHASAN	47
5.1 Analisis Bivariat	47
5.1.1. Gambaran Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Unit Produksi di PT.Crown Pratama Tahun 2021.....	47
5.1.2. Gambaran Beban Kerja Pada Pekerja Bagian Unit Produksi di PT. Crown Pratama Tahun 2021	48
5.1.3. Gambaran Masa Kerja Pada Pekerja Bagian Unit Produksi di PT. Crown Pratama Tahun 2021	49
5.1.4. Gambaran Umur Pada Pekerja Bagian Unit Produksi di PT. Crown Pratama Tahun 2021	50
5.1.5. Gambaran Status Pernikahan Pada Pekerja Bagian Unit Produksi di PT. Crown Pratama Tahun 2021.....	51
5.2 Analisis Bivariat	52
5.2.1. Analisis Hubungan Antara Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Unit Produksi di PT. Crown Pratama Tahun 2021	52

5.2.2. Analisis Hubungan Antara Masa Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Unit Produksi di PT. Crown Pratama Tahun 2021	53
5.2.3. Analisis Hubungan Antara Umur Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Unit Produksi di PT. Crown Pratama Tahun 2021	54
5.2.4. Analisis Hubungan Antara Status Pernikahan Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Unit Produksi di PT. Crown Pratama Tahun 2021	56
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
6.1. Kesimpulan.....	58
6.2. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. <i>Dass Severity Ratings</i>	17
Tabel 2.2. Penelitian Terkait	25
Tabel 3.1. Definisi Operasional	29
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Dua Kategori Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Unit Produksi di PT. Crown Pratama Tahun 2021	39
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Dua Kategori Beban Kerja Pada Pekerja Bagian Unit Produksi di PT. Crown Pratama Tahun 2021	40
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Dua Kategori Masa Kerja Pada Pekerja Bagian Unit Produksi di PT. Crown Pratama Tahun 2021	40
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Dua Kategori Umur Pada Pekerja Bagian Unit Produksi di PT. Crown Pratama Tahun 2021.....	41
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Dua Kategori Status Pernikahan Pada Pekerja Bagian Unit Produksi di PT. Crown Pratama Tahun 2021	41
Tabel 4.6. Hubungan Antara Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Unit Produksi di PT. Crown Pratama Tahun 2021	42
Tabel 4.7. Hubungan Antara Masa Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Unit Produksi di PT. Crown Pratama Tahun 2021	43
Tabel 4.8. Hubungan Antara Umur Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Unit Produksi di PT. Crown Pratama Tahun 2021	44
Tabel 4.9. Hubungan Antara Status Pernikahan Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Unit Produksi di PT. Crown Pratama Tahun 2021	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	24
Gambar 3.1. Kerangka Konsep.....	28

